

Cronograma de Ação da Colônia de Férias 2023

Centro de Convivência da Família Maria de Miranda Leão			
Item	Data	Horário	Atividade Proposta
1	06/jan	09h	Abertura da Colônia de Férias
2	09/01	09h e 14h30	Gincana Cultural
3	10/01	09h e 14h30	Cinema no Mirandinha.
4	11/01	09h e 14h30	Aulão de Ritmos
5	12/01	09h e 14h30	Jogos (Jogos e quiz de perguntas)
6	13/01	09h e 14h30	Encerramento

Centro de Convivência da Família Teonizia Lobo Carvalho			
Item	Data	Horário	Atividade Proposta
1	10, 12, 17, 19, 24, 26, 31/ jan	Manhã 08h as 10h	Atividades de Pilates e gincana com idosos
2	10 e 12/jan	Manhã 08h as 12h Tarde 13h as 17h	Semana Arte e Cultura
3	17 e 19/ jan	Manhã 08h as 12h Tarde 13h as 17h	Semana do empreendedorismo
	24 a 26/ jan	Manhã 08h as 12h Tarde 13h as 17h	Semana do Cinema
	26/jan	Manhã 08h as 12h Tarde 13h as 17h	Orientação sobre a Saúde Bucal

Centro de Convivência da Família Pe. Pedro Vignola			
Item	Data	Horário	Atividade Proposta
1	04/01	09h	Campeonato de jiu-jitsu
2	05/01	09h	Competição de natação
3	06/01	09h	Competição de futsal

Centro de Convivência da Família Magdalena Arce Daou			
Item	Data	Horário	Atividade Proposta
1	23/jan	08h as 09h	Aulão de Pilates
2	23/jan	09h as 10h	Circuito para crianças
3	23/jan	10h as 11h	Voleibol
4	23/jan	11h as 12h	Circuito Motor
5	24/jan	08h as 09h	Vôlei de Areia
6	24/jan	09h as 10h	Circuito Infantil
7	24/jan	10h as 11h	Circuito Funcional
8	24/jan	11h as 12h	Recreação

9	25/jan	08h as 09h	Natação Adulto
10	25/jan	09h as 10h	Recreação Infantil Aquática
11	25/jan	10h as 11h	Queimada Jovem
12	25/jan	11h as 12h	Brincadeiras Recreativas
13	26/jan	08h as 09h	Aulão de Pilates
14	26/jan	09h as 10h	Circuito Infantil
15	26/jan	10h as 11h	Natação Adulto
16	26/jan	11h as 12h	Pintando Arte
17	27/jan	08h as 09h	Voleibol e brincadeiras infantis
18	27/jan	09h as 10h	Futsal e brincadeiras infantis
19	27/jan	10h as 12h	Circuito com os pais e filhos

Centro de Convivência da Família André Araújo			
Item	Data	Horário	Atividade Proposta
1	18/jan	9h as 12h	Jogos e Brincadeiras
2	19/jan	9h as 12h	Jogos e Brincadeiras
3	20/jan	9h as 12h	Jogos e Brincadeiras Lanche

Centro de Convivência da Família 31 de março			
Item	Data	Horário	Atividade Proposta
1	02/jan	08h as 09h	Música com o Corpo: Atividade de ritmo e atenção aos sons.
2	04/jan	08h as 11h	Esportes e videogê: Atividades recreativas com bola, jogos recreativos, jogos desportivos, futebol, iniciação a voleibol e basquete.
3	04/jan	14h as 16h	Dinâmica e dança com idosos.
4	06/jan	08h as 11h	Brincadeiras de Rua: Atividades recreativas com brincadeiras de rua, elástico, amarelinha, pula corda, cabo de guerra e outros.
5	09/jan	08h as 09h	Música com o Corpo: Atividade de ritmo e atenção aos sons.
6	09/jan	14h as 16h	Gincana cooperativa
7	11/jan	08h as 11h	Esportes e videogê: Atividades recreativas com bola, jogos recreativos, jogos desportivos, futebol, iniciação a voleibol e basquete.
8	11/jan	14h as 16h	Tarde lúdica.
9	13/jan	08h as 11h	Brincadeiras de Rua: Atividades recreativas com brincadeiras de rua, elástico, amarelinha, pula corda, cabo de guerra e outros.
10	13/jan	08h as 12h	Encerramento da Colônia de férias visita na Arena da Amazônia